***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 29.09-03.10.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, parówka, ketchup, dżem  Herbata, kakao  Arbuz, chrupki kukurydziane | * Krupnik zabielany + zielenina   **(mąka, śmietana)**   * Makaron z serem na słodko   **(mąka, jajka, ser)**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczka z polędwicą z indyka, ogórek zielony,  herbata |
| **Wtorek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%, Chleb mieszany z masłem 82%, ser biały+żółty, papryka, sałata zielona  Herbata, jabłka | * Grysik na rosole   **(seler)**   * Bitka drobiowa + sos koperkowy, ziemniaki, surówka colesław   **(jogurt)**   * Kompot wieloowocowy | Pancakes, herbata owocowa |
| **Środa** | Chleb graham, weka z masłem 82%, pasztet z drobiu, pomidor, rzodkiewka, kanapki z pastą jajeczną  Herbata,  Banan, andrucik | * Zupa kalafiorowa z łazankami   **(mąka, śmietana)**   * Zraziki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, sałatka szwedzka   **()**   * Kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty z kiełbasą szynkową herbata owocowa |
| **Czwartek** | Grzanka z dżemem, chleb mieszany, masło, parówka, ketchup, ogórek  Herbata  Gruszki | * Zupa koperkowa z ryżem   **( mąka, śmietana)**   * Kurczak, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka   **()**  Kompot wieloowocowy | Jogurt owocowy, biszkopt |
| **Piątek** | Chleb mieszany z masłem 82%, kanapki z jajkiem i serem żółtym, ogórek, rzodkiewka  Herbata, kawa biała  Arbuz, chrupki | * Zupa grochowa ( groszek perełka) + weka   **( mąka, śmietana, groch)**   * Ryż zapiekany z jabłkami   **()**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczka z masłem, polędwica sopocka, sałata zielona, herbata  z cytryną |