***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 29.09-03.10.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, parówka, ketchup, dżemHerbata, kakaoArbuz, chrupki kukurydziane | * Krupnik zabielany + zielenina

 **(mąka, śmietana)*** Makaron z serem na słodko

 **(mąka, jajka, ser)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z polędwicą z indyka, ogórek zielony, herbata |
| **Wtorek**  | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%, Chleb mieszany z masłem 82%, ser biały+żółty, papryka, sałata zielonaHerbata, jabłka | * Grysik na rosole

 **(seler)*** Bitka drobiowa + sos koperkowy, ziemniaki, surówka colesław

 **(jogurt)*** Kompot wieloowocowy
 | Pancakes, herbata owocowa |
| **Środa**  | Chleb graham, weka z masłem 82%, pasztet z drobiu, pomidor, rzodkiewka, kanapki z pastą jajecznąHerbata,Banan, andrucik | * Zupa kalafiorowa z łazankami

**(mąka, śmietana)*** Zraziki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, sałatka szwedzka

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Chleb wieloziarnisty z kiełbasą szynkową herbata owocowa |
| **Czwartek** | Grzanka z dżemem, chleb mieszany, masło, parówka, ketchup, ogórekHerbataGruszki | * Zupa koperkowa z ryżem

 **( mąka, śmietana)*** Kurczak, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka

 **()**Kompot wieloowocowy | Jogurt owocowy, biszkopt |
| **Piątek**  | Chleb mieszany z masłem 82%, kanapki z jajkiem i serem żółtym, ogórek, rzodkiewkaHerbata, kawa białaArbuz, chrupki | * Zupa grochowa ( groszek perełka) + weka

 **( mąka, śmietana, groch)*** Ryż zapiekany z jabłkami

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z masłem, polędwica sopocka, sałata zielona, herbata z cytryną |