***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 03.03-07.03.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, parówka, ketchup, dżem, Herbata, kakaoJabłko | * Zupa pomidorowa z ryżem

**(śmietana, mąka)*** Spaghetti bolognesse

 **(mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | Kisiel + biszkopt |
| **Wtorek**  | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%Chleb mieszany z masłem 82%, sałata papryka, ser żółty, Herbata Gruszki | * Zupa pieczarkowa z łazankami

 **(śmietana, mąka)*** Kurczak, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Gofry z cukrem pudrem, herbata |
| **Środa**  | Chleb graham, weka z masłem 82%, serek biały półtłusty, rzodkiewka, pasztet z drobiu, sałata zielonaHerbata, Jabłko, andrucik | * Barszcz biały z jajkiem + weka

 **(mąka, śmietana)*** Ryż z warzywami ( cukinia, brokuł, marchewka, groszek, szparaga, por, kukurydza)

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Chleb wieloziarnisty z dżemem, herbata |
| **Czwartek** | Grzanka z dżemem, chleb mieszany, masło, parówka, ketchupHerbata,Mandarynki | * Grysik na rosole

 **(seler)*** Bitka wieprzowa + sos lekko chrzanowy, ziemniaki, surówka colesław

**(mąka, śmietana)*** Kompot wieloowocowy
 | Jogurt owocowy wafelek kukurydziany |
| **Piątek**  | Chleb mieszany z masłem 82%,, jajko, makrela w pomidorach, sałata zielona, ogórek kwaszonyHerbataBanan, chrupki | * Zupa grochowa ( groszek perełka) + chleb

**(śmietana, mąka)*** Naleśniki z serem, dżemem

 **(mąka, jajko, ser)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułka drożdżowa, herbata |