***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 03.03-07.03.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, parówka, ketchup, dżem,  Herbata, kakao  Jabłko | * Zupa pomidorowa z ryżem   **(śmietana, mąka)**   * Spaghetti bolognesse   **(mąka)**   * Kompot wieloowocowy | Kisiel + biszkopt |
| **Wtorek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%  Chleb mieszany z masłem 82%, sałata papryka, ser żółty,  Herbata  Gruszki | * Zupa pieczarkowa z łazankami   **(śmietana, mąka)**   * Kurczak, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka   **()**   * Kompot wieloowocowy | Gofry z cukrem pudrem, herbata |
| **Środa** | Chleb graham, weka z masłem 82%, serek biały półtłusty, rzodkiewka, pasztet z drobiu, sałata zielona  Herbata,  Jabłko, andrucik | * Barszcz biały z jajkiem + weka   **(mąka, śmietana)**   * Ryż z warzywami ( cukinia, brokuł, marchewka, groszek, szparaga, por, kukurydza)   **()**   * Kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty z dżemem, herbata |
| **Czwartek** | Grzanka z dżemem, chleb mieszany, masło, parówka, ketchup  Herbata,  Mandarynki | * Grysik na rosole   **(seler)**   * Bitka wieprzowa + sos lekko chrzanowy, ziemniaki, surówka colesław   **(mąka, śmietana)**   * Kompot wieloowocowy | Jogurt owocowy wafelek kukurydziany |
| **Piątek** | Chleb mieszany z masłem 82%,, jajko, makrela w pomidorach, sałata zielona, ogórek kwaszony  Herbata  Banan, chrupki | * Zupa grochowa ( groszek perełka) + chleb   **(śmietana, mąka)**   * Naleśniki z serem, dżemem   **(mąka, jajko, ser)**   * Kompot wieloowocowy | Bułka drożdżowa, herbata |