***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 13.01-17.01.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, twarożek z rzodkiewką parówka, ketchup, Herbata, kakaoJabłko | * Zupa pomidorowa z makaronem

**(śmietana, mąka)*** Pierogi ruskie

 **(mąka, jajko)*** Kompot wieloowocowy
 | Weka z masłem i dżem, napój cytrynowy |
| **Wtorek**  | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%Chleb mieszany z masłem 82%, szynka z drobiu, pomidor, papryka, Herbata Banany | * Zupa jarzynowa z makaronem

 **(mąka, jajka)*** Klopsy wieprzowo – indycze w sosie pomidorowym, kasza, ogórek

 **(jajka, mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | ChałkaNapój miodowo-cytrynowy |
| **Środa**  | Chleb wieloziarnisty z masłem 82%, schab pieczony, jajko, ogórek zielony, papryka Herbata, kawa biała- zbożowaMandarynki + wafle | * Krupnik zabielany +zielenina

 **(mąka, śmietana)*** Makaron z serem na słodko

 **(mąka, jajka, ser)*** Kompot wieloowocowy
 | Chleb wieloziarnisty z kiełbasą szynkową i papryką, herbata owocowa |
| **Czwartek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%Grzanka z dżemem, chleb, masło, pasztet z drobiu, rzodkiewkaHerbataGruszka | * Grysik na rosole

 **(seler)*** Bitka wieprzowa + sos koperkowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty

 **(śmietana, mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | Kisiel + biszkopt |
| **Piątek**  | Chleb mieszany, bułeczka z masłem pasta jajeczna, makrela w oleju, paprykaHerbataBanan + chrupki kukurydziane | * Krem marchewkowy + groszek ptysiowy

**(śmietana, mąka)*** Ryba – Sola, ziemniaki, surówka colesław

 **(mąka, jajko, ryba)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z serem żółtym, ogórek zielonyHerbata z cytryną |