***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 13.01-17.01.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno – żytni, twarożek z rzodkiewką parówka, ketchup,  Herbata, kakao  Jabłko | * Zupa pomidorowa z makaronem   **(śmietana, mąka)**   * Pierogi ruskie   **(mąka, jajko)**   * Kompot wieloowocowy | Weka z masłem i dżem, napój cytrynowy |
| **Wtorek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%  Chleb mieszany z masłem 82%, szynka z drobiu, pomidor, papryka,  Herbata  Banany | * Zupa jarzynowa z makaronem   **(mąka, jajka)**   * Klopsy wieprzowo – indycze w sosie pomidorowym, kasza, ogórek   **(jajka, mąka)**   * Kompot wieloowocowy | Chałka  Napój miodowo-cytrynowy |
| **Środa** | Chleb wieloziarnisty z masłem 82%, schab pieczony, jajko, ogórek zielony, papryka  Herbata, kawa biała- zbożowa  Mandarynki + wafle | * Krupnik zabielany +zielenina   **(mąka, śmietana)**   * Makaron z serem na słodko   **(mąka, jajka, ser)**   * Kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty z kiełbasą szynkową i papryką, herbata owocowa |
| **Czwartek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%  Grzanka z dżemem, chleb, masło, pasztet z drobiu, rzodkiewka  Herbata  Gruszka | * Grysik na rosole   **(seler)**   * Bitka wieprzowa + sos koperkowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty   **(śmietana, mąka)**   * Kompot wieloowocowy | Kisiel + biszkopt |
| **Piątek** | Chleb mieszany, bułeczka z masłem pasta jajeczna, makrela w oleju, papryka  Herbata  Banan + chrupki kukurydziane | * Krem marchewkowy + groszek ptysiowy   **(śmietana, mąka)**   * Ryba – Sola, ziemniaki, surówka colesław   **(mąka, jajko, ryba)**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczka z serem żółtym, ogórek zielony  Herbata z cytryną |