***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 16.09 -20.09.2024r***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, weka, parówka, ketchup, ogórek zielony, pomidorki, ser żółtyHerbata, kakaoJabłko  | * Zupa pomidorowa z makaronem

 **(śmietana, mąka,)*** Pierogi ruskie

 **( mąka, jajka, ser)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z masłem i dżemem truskawkowym, herbata |
| **Wtorek**  | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%Chleb mieszany z masłem 82%, szynka z drobiu, pomidor, papryka, serek AlmetteHerbata z cytrynąBanany + wafelek ryżowy | * Zupa ziemniaczana z jarzynami

 **(śmietana)*** Zraziki w sosie pomidorowym, kasza, sałatka z kapusty pekińskiej

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Jogurt owocowy, biszkopcik, herbata |
| **Środa**  | Chleb graham, weka z masłem 82%, schab pieczony, ser żółty, ogórek kwaszonyHerbataJabłko,  | * Zupa grochowa + weka

 **(groch, śmietana, mąka)*** Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną

 **()*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z masłem i szynką z drobiu „ Bobrownik”, herbata z cytryną |
| **Czwartek** | Płatki owsiane z mlekiem 3,2%. Grzanka z dżemem, chleb mieszany, twarożek, rzodkiewkaHerbataGruszka | * Zupa kalafiorowa z łazankami

 **( mąka, śmietana)*** Bitka drobiowa + sos koperkowy, ziemniaki

 **( mąka, śmietana)*** Kompot wieloowocowy
 | Chałka, napój miodowo - cytrynowy |
| **Piątek**  | Chleb mieszany z masłem 82%, kanapki z jajkiem i tuńczykiem w oliwie, sałata zielona, pomidor, ogórekHerbataArbuz | * Zupa ogórkowa z ryżem

 **(śmietana)*** Paluszki rybne, ziemniaki, surówka colesław

 **(ryba, mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | Makaron z koktajlem truskawkowym |