***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 16.09 -20.09.2024r***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, weka, parówka, ketchup, ogórek zielony, pomidorki, ser żółty  Herbata, kakao  Jabłko | * Zupa pomidorowa z makaronem   **(śmietana, mąka,)**   * Pierogi ruskie   **( mąka, jajka, ser)**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczka z masłem i dżemem truskawkowym, herbata |
| **Wtorek** | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%  Chleb mieszany z masłem 82%, szynka z drobiu, pomidor, papryka, serek Almette  Herbata z cytryną  Banany + wafelek ryżowy | * Zupa ziemniaczana z jarzynami   **(śmietana)**   * Zraziki w sosie pomidorowym, kasza, sałatka z kapusty pekińskiej   **()**   * Kompot wieloowocowy | Jogurt owocowy, biszkopcik, herbata |
| **Środa** | Chleb graham, weka z masłem 82%, schab pieczony, ser żółty, ogórek kwaszony  Herbata  Jabłko, | * Zupa grochowa + weka   **(groch, śmietana, mąka)**   * Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną   **()**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczka z masłem i szynką z drobiu  „ Bobrownik”, herbata z cytryną |
| **Czwartek** | Płatki owsiane z mlekiem 3,2%.  Grzanka z dżemem, chleb mieszany, twarożek, rzodkiewka  Herbata  Gruszka | * Zupa kalafiorowa z łazankami   **( mąka, śmietana)**   * Bitka drobiowa + sos koperkowy, ziemniaki   **( mąka, śmietana)**   * Kompot wieloowocowy | Chałka, napój miodowo - cytrynowy |
| **Piątek** | Chleb mieszany z masłem 82%, kanapki z jajkiem i tuńczykiem w oliwie, sałata zielona, pomidor, ogórek  Herbata  Arbuz | * Zupa ogórkowa z ryżem   **(śmietana)**   * Paluszki rybne, ziemniaki, surówka colesław   **(ryba, mąka)**   * Kompot wieloowocowy | Makaron z koktajlem truskawkowym |