***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 24.06– 28.06.2024 r.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Bułeczka z masłem 82%, chleb pszenno-żytni, parówka, ketchup, ogórek zielony, ser żółty Goudaherbata, kakaojabłko | * Zupa pomidorowa z makaronem

**(mąka, śmietana)*** Pierogi ruskie

**(mąka, jajka)*** Kompot wieloowocowy
 | Weka z masłem i szynką, herbata z cytryną |
| **Wtorek**  | Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%. Chleb mieszany z masłem 82%, szynka wieprzowa, papryka, herbatabanany | * Zupa koperkowa z ryżem

**(śmietana, mąka)*** Sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym, ziemniaki, sałata zielona z polewą jogurtową

**(jogurt)*** Kompot wieloowocowy
 | Jogurt naturalny z musem truskawkowym |
| **Środa**  | Chleb mieszany, weka z masłem 82%, polędwica z piersi kurczaka, ser żółty, ogórek kwaszony, rzodkiewkaherbata,gruszka  | * Krupnik zabielany

 **( śmietana)*** Spaghetti bolognesse

 **( mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczka z dżemem, rzodkiewka, herbata  |
| **Czwartek**  | Chleb pszenno – żytni, parówka, ketchup, ogórek kiszony, ser biały herbataŚliwki, chrupka | * Grysik na rosole

 **()*** Kotlet po parysku, ziemniaki, mizeria

**(mąka, jajka)*** Kompot wieloowocowy
 | Chałka, herbata owocowa |
| **Piątek**  | Chleb mieszany z masłem 82%, dżem, kanapki wiosenne- jajko, sałatka, ser żółty, pomidor, herbata, kakao | * Zupa ogórkowa z ryżem

 **( śmietana)*** Ryba Sola, ziemniaki, marchewka z jabłkiem

 **( mąka, ryba, jajka)*** Kompot wieloowocowy
 | Makaron z koktajlem truskawkowym |