

## **BEZPIECZNE FERIE**

Rozpoczynamy ferie, czas odpoczynku, zabawy oraz „ładowania baterii” przed najbliższymi miesiącami. Niektórzy z nas pozostaną w tym czasie w domach, inni wezmą udział w koloniach lub udadzą się na wyjazd z całą rodziną. Jednakże w każdym z odwiedzanych przez nas miejsc, na lodowiskach, górskich stokach czy podczas szaleństw na śniegu, warto pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa.

1. Podczas jazdy na łyżwach wybierajmy zawsze lodowiska, nigdy zamrożone tafle jezior czy stawów! Lód może z pozoru tylko wydawać się gruby. Gdy znajdziemy się już na ulubionym lodowisku zadbajmy o kask oraz odpowiedni strój, który zamortyzuje upadki, szczególnie u początkujących łyżwiarzy.



2. Na górskich stokach obowiązkowo korzystajmy z kasków i gogli oraz dobrze dopasowanych nart i butów. Jeśli dopiero zaczynamy naszą przygodę, skorzystajmy z pomocy profesjonalistów. Nie zapominajmy także o jedzeniu i piciu – wielogodzinna jazda potrafi być wyczerpująca.



3. W trakcie bitwy na śnieżki uważajmy, aby w naszych śnieżkach nie znalazły się kamienie lub fragmenty drewna – może to spowodować poważne zranienia! Nie celujmy też nigdy w samochody, okna czy innych przechodniów.



4. Jazda na sankach to świetna zabawa, jednak tylko wtedy gdy okolica w której oddajemy się tej rozrywce jest bezpieczna, w pobliżu nie ma dróg, przejeżdżających samochodów czy drzew. Warto też przed zjazdem sprawdzić stan techniczny sanek, by nie doprowadzić do wypadku.



5. Organizację kuligu najlepiej powierzyć doświadczonej osobie, która zadba o bezpieczeństwo uczestników. Świetne są kuligi, w których sanki przyczepione są do konnej bryczki – nigdy nie wolno umieszczać sanek za samochodem lub traktorem!



6. W czasie zimowym szybko zapada zmrok – nawet jeśli dobrze znamy okolicę w której przebywamy nigdy nie spacerujemy samemu, nośmy odblaski, a w czasie wycieczek nie oddalajmy się od grupy.



*Wierzymy, że tegoroczne ferie upłyną spokojnie i bezpiecznie. Życzymy świetnej zabawy, odpoczynku i wierzymy, że po feriach spotkamy się w Naszej Szkole pełni entuzjazmu i w doskonałych nastrojach 😊*