***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 25.09 – 29.09.2023 r.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Zupa mleczna: owsianka + mleko 3,2%Chleb graham z masłem, serek śmietanowy, schab pieczony, pomidor,herbata,jabłko + andrucik | * Krupnik zabielany (kasza jęczmienna, mięso wołowe, ziemniaki, marchew, pietruszka)

**(śmietana)*** Spaghetti bolognese

**()*** Kompot wieloowocowy
 | Biszkopty z jogurtem naturalnym |
| **Wtorek**  | Parówki z indyka, ketchup, rogal z masłem i konfiturą z czarnej porzeczki lub truskawkąherbata z cytrynąbanany | * Grysik na rosole + zielenina

**(seler)*** Sznycelek mielony ( mięso z łopatki), ziemniaki, kapusta gotowana

**(mąka, jajka)*** Kompot wieloowocowy
 | Budyń z musem malinowym, woda mineralna |
| **Środa**  | Bułeczka z masłem i szynką, pomidor, kabanosy, rzodkiewka, dżemherbata, kakaogruszka | * Zupa z grochu z jaśka z makaronem

 **(śmietana, mąka)*** Ryż z warzywami (cukinia, papryka, kukurydza, brokuł, marchewka, por)

 **( maka, ser)*** Kompot wieloowocowy
 | Chleb pszenno-żytni, szynka z drobiu, ogórek kiszony, herbata owocowa |
| **Czwartek**  | Płatki kukurydziane na mlekuChleb mieszany, ser żółty Gouda, pomidor, papryka, grzanka + dżem,herbata,śliwki | * Zupa kalafiorowa z makaronem

 **(śmietana, mąka)*** Gulasz z piersi kurczaka, ziemniaki, sałatka szwedzka

 **( mąka )*** Kompot wieloowocowy
 | Chałka + napój miodowo-cytrynowy |
| **Piątek**  | Bułeczka z masłem, weka, jajko, sałata lodowa, pomidor, ogórek, makrela w pomidorach, tuńczyk w olejuherbata, kawa białajabłka, biszkopcik | * Zupa pomidorowa z makaronem

**(mąka, śmietana )*** Pierogi ruskie

 **(jajka, mąka)*** Kompot wieloowocowy
 | Bułeczki z serem żółtymHerbata z cytryną |