***Jadłospis dla oddziału przedszkolnego 25.09 – 29.09.2023 r.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **Poniedziałek** | Zupa mleczna: owsianka + mleko 3,2%  Chleb graham z masłem, serek śmietanowy, schab pieczony, pomidor,  herbata,  jabłko + andrucik | * Krupnik zabielany (kasza jęczmienna, mięso wołowe, ziemniaki, marchew, pietruszka)   **(śmietana)**   * Spaghetti bolognese   **()**   * Kompot wieloowocowy | Biszkopty z jogurtem naturalnym |
| **Wtorek** | Parówki z indyka, ketchup, rogal  z masłem i konfiturą z czarnej porzeczki lub truskawką  herbata z cytryną  banany | * Grysik na rosole + zielenina   **(seler)**   * Sznycelek mielony ( mięso z łopatki), ziemniaki, kapusta gotowana   **(mąka, jajka)**   * Kompot wieloowocowy | Budyń z musem malinowym, woda mineralna |
| **Środa** | Bułeczka z masłem i szynką, pomidor, kabanosy, rzodkiewka, dżem  herbata, kakao  gruszka | * Zupa z grochu z jaśka z makaronem   **(śmietana, mąka)**   * Ryż z warzywami (cukinia, papryka, kukurydza, brokuł, marchewka, por)   **( maka, ser)**   * Kompot wieloowocowy | Chleb pszenno-żytni, szynka  z drobiu, ogórek kiszony, herbata owocowa |
| **Czwartek** | Płatki kukurydziane na mleku  Chleb mieszany, ser żółty Gouda, pomidor, papryka, grzanka + dżem,  herbata,  śliwki | * Zupa kalafiorowa z makaronem   **(śmietana, mąka)**   * Gulasz z piersi kurczaka, ziemniaki, sałatka szwedzka   **( mąka )**   * Kompot wieloowocowy | Chałka + napój miodowo-cytrynowy |
| **Piątek** | Bułeczka z masłem, weka, jajko, sałata lodowa, pomidor, ogórek, makrela w pomidorach, tuńczyk w oleju  herbata, kawa biała  jabłka, biszkopcik | * Zupa pomidorowa z makaronem   **(mąka, śmietana )**   * Pierogi ruskie   **(jajka, mąka)**   * Kompot wieloowocowy | Bułeczki z serem żółtym  Herbata z cytryną |